

PRECIZĂRI ALE FEDERAȚIEI ROMÂNE DE HANDBAL CU PRIVIRE LA IMPUNEREA TALIEI ÎN CAZUL ECHIELOEL DE JUNIORI PARTICIPANTE ÎN COMPETIȚIILE NAȚIONALE FRH

În ultima perioadă de timp, pe rețelele de socializare, dar și în media românească, au apărut opinii și controverse legate de taliile impuse cu ocazia participării echipelor de juniori/junioare în competițiile naționale ale Federației Române de Handbal. Este motivul pentru care vom încerca să aducem lămuriri în această problemă care, privită din unghiuri diferite, are și rezultate diferite.

Pentru a înțelege mai bine despre ce este vorba, trebuie să pornim de la baza conceptului de talie, a selecției viitorilor sportivi practicanți ai jocului de handbal și să clarificăm ce sunt acestea.

În procesul de muncă al unui antrenor, selecția este activitatea care nu atrage rezultate concrete, în sensul că, atâta timp cât nu se vede și nu se evidențiază imediat, nu constituie argument de motivație. Cu toate acestea, poate fi cea mai importantă perioadă din lungul proces de formare al unui sportiv.

Ce este, de fapt, selecția? Un proces organizat și repetat de depistare timpurie a posibilităților înnăscute a copilului, juniorului, cu ajutorul unui sistem complex de criterii medicale, biologice, psihosociologice și motrice, pentru practicarea și specializarea lui ulterioară într-o disciplină sau probă sportivă.

Selecția medico-sportivă și identificarea talentelor începe prin observarea și aplicarea următoarelor criterii:

- **Sanogenetice:** starea de sănătate
- **Parametri antropometrici:** talie, greutate, compoziție corporală, lungimea anumitor segmente corporale etc;
- **Parametri funcționali:** parametrii cardio-vasculari, neuro-motorii, psihologici etc;
- **Capacitate de efort** (aerobă, anaerobă) => calitățile biomotrice.

Selecția nu este o operație unică, efectuată odată pentru totdeauna, ci un proces evolutiv, continuu și dinamic, strâns legat de creșterea și dezvoltarea somato-funcțională și motrică a copilului și adolescentului.

Vorbind de parametrii antropometrici și criteriile somatice, ne îndreptăm atenția spre taliile sportivelor – motivul recent al dezbaterilor din presă - deoarece aceste criterii stabilesc parametrii care favorizează obținerea performanțelor în handbal, precum și nivelul de dezvoltare fizică generală.

Talia (înălțimea corpului) – este o cerință impusă la selecția și participarea la competiții în majoritatea sporturilor de echipă, argumentând cu doar câteva exemple:

Rugby - Strategia națională de selecție a jucătorilor de rugby

I. Selectia initiala

Varsta	Linia I-a	Tragator	Linia II-a	Linia III-a	Mijlocasi	Linia 3/4
10	145	145	153	147	139	140
11	150	150	157	154	142	145
12	155	153	161	160	145	149
13	162	158	168	166	150	155
14	168	165	176	173	157	161
15	176	172	183	180	165	168
16	181	177	189	186	170	172
17	183	178	191	188	173	175
18	184	179	193	189	174	177
19	185	180	195	190	175	180

II Model biologic al sportivului de performanta:

1. TALIA

Stalpi	- 185 - 190 cm.
Tragator	- 180 - 185 cm.
Linia a II-a	- 195 - 200 cm.
Linia a III-a	- 190 - 195 cm.
Mijlocasi	- 175 - 185 cm.
Linia 3/4	- 180 - 190 cm.

Volei - PRECIZĂRI PRIVIND CONDIȚIILE DE PARTICIPARE ÎN CAMPIONATELE NAȚIONALE EDIȚIA 2016-2017

Condiții de talie:

- Juniori masculin – obligatoriu în teren **un jucător de 193 cm** (talie sportivilor mai tineri de 1999 este cea corespunzătoare nivelului de la care provin)
- Juniori feminin - obligatoriu în teren **o jucătoare de 180 cm** (talie sportivelor mai tinere de 2000 este cea corespunzătoare nivelului de la care provin)

În ceea ce privește Federația Română de Handbal, cerințele acestora pentru echipele de junioare unde se impune talia, respectiv junioare II și junioare III, acestea sunt:

Junioare II	173 cm la portar	2 sportive de câmp x 175 cm
	alte avantaje	175 Sportivă stângace = asimilată cu două sportive de talie de 175 cm
		178 Dublă talie la portar de 173 cm
		180 Dublă talie = asimilată cu două sportive de talie de 175 cm
Junioare III	172 cm la portar	2 sportive de câmp x 173 cm
	alte avantaje	173 Sportivă stângace = asimilată cu două sportive de talie de 173 cm
		177 Dublă talie la portar de 172 cm
		178 Dublă talie = asimilată cu două sportive de talie de 173 cm

Pe înțelesul tuturor: într-un joc de handbal de junioare II, echipele sunt obligate să folosească sportive cu valorile redade în tabelul de mai sus, respectiv un portar de 173 cm timp de 25 de minute și două jucătoare de câmp de 175 cm cu participare de 25 minute fiecare. Dacă echipa deține (sau nu deține)

sportive conform descrierii mai sus, se pot folosi acele talii speciale care constituie alte avantaje, respectiv o sportivă stângace este asimilată cu două sportive de talie de 175 cm. Cum, de altfel, și un portar de 178 cm este considerat cu dublă talie. Tot de dublă talie beneficiază și sportiva înaltă de 180 cm.



Pentru echipele de junioare III se impun condiții mai mici de talie, redate în tabel, pe același principiu de regulament. În cazul junioarelor I, talia a fost scoasă, deoarece s-a dovedit că așteptările de creștere în cazul lor sunt aproape inexistente, iar pentru pasul spre înalta performanță selecția devine una impusă de necesitatea echipelor de senioare pe posturile de joc.

După cum se poate observa, modul de desfășurare nu îngreunează posibilitatea de participare la joc a sportivilor de talie mică în niciun fel, deoarece pe cele șapte posturi din jocul de handbal, vorbim de timpi efectivi de ocupare de către sportivii de talie într-o măsură foarte mică: un portar timp de 25 minute și câte un jucător de câmp timp de 25 x 2 minute. Cu alte cuvinte, alte cinci sportive de talii diferite se pot afla în același timp în teren.

Mergând cu exemplele mai departe, dintr-o echipă de 16 jucătoare înscrise pe raportul de joc, FRH impune participarea a minim 3 sportive de talie. Este aceasta o condiție prea dură?!

Răspunsul este ușor de anticipat și acesta vine în contextul actual al valorilor mondiale unde media de înălțime în marile competiții a crescut, având ca exemplu ultima ediție a Campionatului European de handbal feminin Suedia – 2016, unde media generală este redată cu roșu în tabelul de mai jos (pot fi regăsite mediile de înălțime pe țări și pe posturile de joc).

NATIONALITATEA		Portar	Extrema stanga	Inter stanga	Centru	Inter dreapta	Extrema dreapta	Pivot	Media Generala echipa
15	CEHIA	175	167	177	175	174	167	170	172,14
14	FRANTA	178	170	172	177	178	170	178	174,71
13	SPANIA	174	170	179	170	178	170	182	174,71
12	POLONIA	177	169	184	178	179	160	177	174,86
11	GERMANIA	176	168	181	173	182	167	180	175,29
10	NORVEGIA	179	173	183	174	176	16,9	180	176,29
9	UNGARIA	182	172	179	173	182	172	174	176,29
8	SUEDIA	184	164	182	181	174	173	177	176,43
7	CROATIA	180	169	186	173	180	169	179	176,57
6	OLANDA	173	178	179	176	175	174	182	176,71
5	SERBIA	177	170	181	177	182	168	182	176,71
4	SLOVENIA	186	173	181	172	180	173	172	176,71
3	ROMANIA	180	175	178	177	179	169	180	176,86
2	MUNTENEGRU	179	168	182	183	179	172	180	177,57
1	RUSIA	182	175	184	179	182	166	185	179,00
		179	171	181	176	179	169	179	176,06 CE 2016

Legenda:		cea mai inalta talie
		cea mai mica talie
		media pe posturile de joc

Cum se poate observa, cerințele de talie ale FRH impuse echipelor proprii de junioare au valori mai mici decât toate valorile rezultate din acest campionat european, admitând și faptul că e vorba de valori pentru senioare, dar reprezintă tendința spre care se îndreaptă handbalul modern.

De ce talii înalte? Deoarece România trebuie să rămână în topul acestor valori, locul trei în clasamentul de mai sus nefiind întâmplător. Este rezultatul unor zeci de ani de selecție impusă și coordonată, este modul prin care rămâi conectat cu marile rezultate și, nu în ultimul rând, un proces de creștere a încrederii în forțele și valențele proprii. Jucătoarele înalte îți aduc forță, stabilitate, poți construi mult mai ușor sisteme defensive, neputând ignora cel mai recent Turneu Final 4 de la Budapesta, prin care s-a demonstrat că sistemul defensiv creat de echipele finaliste a făcut diferența pe teren. Media de înălțime a echipei câștigătoare, Gyor, în zona de central a apărării, a fost de 186 cm!

Jucătoarele de talie medie și mică sunt la fel de importante. Ele își asigură locul impunându-se prin tehnicitate și rapiditate. Nora Mork, Anna Vyakhireva, Silvia Navarro și Stine Bredal Oftedal reprezintă astfel de exemple la nivel mondial, dar și campionatul intern le poate oferi pe Irina Gribko, Roxana Gatzel sau Aneta Pârnuț.

Concluzionând, FRH va continua să își impună cerințele de talie, va rămâne consecventă în respectarea acestora și va găsi, totodată, modalități de stimulare a acelor antrenori care își dedică timpul selecției și descoperirii de talente naționale viitoare.